

Anche quest'anno Aneb è presente a BookCity con i seguenti tre eventi:

DOMENICA 21 NOVEMBRE
in diretta streaming - Gratuiti

Ore 10:00

L'ARMONIA NEL DOLORE. UNA STRADA PERCORRIBILE

Autori e relatori: Giorgio Cavallari, Mara Breno, Naike Michelin,
Leonardo Menegola, Alda Marini

Viviamo un tempo in cui il dolore, che da sempre abita la casa dell'uomo, sembra aver preso fissa dimora in essa. Fuggirvi in stili di vita maniacalmente eccitati o narcisistici non è più pensabile né possibile, l'uomo sta incontrando il proprio limite nel confronto con una Natura che gli propone le sue "ragioni". L'uomo può allora rivolgersi a sé e con uno sguardo simbolico, ritrovare, nel suo essere incarnato in un *bios* e in una storia soggettiva e collettiva, il senso di questa inevitabile relazione e la consapevolezza della propria trasformazione.

Tavola rotonda con Giorgio Cavallari, Mara Breno, Naike Michelin, Leonardo Menegola, introdotta da Alda Marini.

Presentazione del libro: L'ARMONIA NEL DOLORE.

Ecobiopsicologia e antropologia della sofferenza di Breno, Cavallari, Michelin, Menegola, Vivarium, Milano 2020

Ore 11.00

UN PIATTO TROPPO COLMO DI SALE.

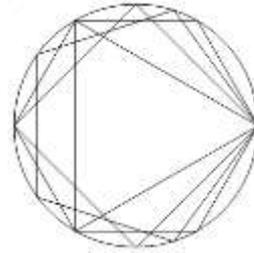
Riflessioni sul nuovo stile di vita nell'emergenza Covid

Autori e relatori: Luigi Zoja, Alda Marini, Diego Frigoli, Mara Breno, Giorgio Cavallari.

Le convenzioni materialiste della modernità ci hanno abituato a pensare che il sale abiti nel mondo della materia. Se proviamo a superare i riduttivismi dati da una visione della realtà parcellizzata e schematica, possiamo ricordarci che il sale occupa anche uno spazio della psiche: e non solo di quella individuale. È infatti un archetipo potente, presente come ricchezza sia materiale, sia simbolica nei tempi e nelle culture più diverse. E del sale parleremo nei suoi aspetti simbolici, supportati dalle caratteristiche materiali custodi del senso, cercando di cogliere l'invito del sale alla misura, alla giusta dose, in tempi che paiono generare squilibri potenti per la psiche e per il corpo.

Il tema verrà introdotto dal dr. Luigi Zoja, in interazione con l'autrice del testo. Seguirà una tavola rotonda con Diego Frigoli, Mara Breno, Giorgio Cavallari.

Presentazione del libro: "Sal o del sale della vita. Esplorazioni analitiche della materia e del simbolo" di Alda Marini – Ed. Magi, Roma, 2021.



Ore 12.00
AVERE UN'ANIMA

Autori e relatori: Alessandra Bracci, Mara Breno, Giorgio Cavallari, Diego Frigoli, Alda Marini.

Quest'anno ANEB propone una riflessione che a partire dagli eventi collettivi che ci hanno visto coinvolti a livello mondiale, con l'emergenza Coronavirus, delinea una nuova ma antica prospettiva che vede l'uomo alle prese con la sua essenza, quindi con la sua anima. Avere un'anima significa imparare l'arte di vivere, per realizzare le opere e i progetti scaturiti dalla propria unicità sedimentata nel profondo della nostra psiche. È possibile ascoltare la voce della nostra anima anche in tempi tumultuosi come l'attuale? La pandemia ci spaventa, e a tratti ci opprime, dandoci l'illusione che nulla tornerà come prima, perché la solitudine del lockdown impone a tutti un vivere dentro che non è consueto nella nostra società. Tuttavia, se vivere è imparare ad essere soli, che non significa isolati (da isola), ma pieni (solo infatti viene da una radice che indica totalità, integrità e completezza); ecco che allora anche questa condizione è un viaggio verso la nostra anima.

La relazione di Diego Frigoli sarà preceduta da uno stimolo che proporrà sinteticamente, attraverso una coinvolgente narrazione corredata da musica e immagini, i temi che verranno poi discussi nella tavola rotonda con Mara Breno, Giorgio Cavallari e Alda Marini.

Presentazione di: "Materia Prima" - Rivista di Psicosomatica Ecobiopsicologica. LA PANDEMIA E IL SONNO DELLA RAGIONE. Periodico telematico a carattere scientifico dell'Istituto ANEB - Via Vittadini, 3 - 20136 Milano. Anno X - n. 19 - Ottobre 2020