



Mara Breno, psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo psicosomatico psicodinamico (ANEB). Le aree di orientamento di studio sono state indirizzate nel campo della psicosomatica, delle terapie di rilassamento e dell'immaginario, con particolare riguardo agli aspetti psicosomatici e simbolici. Responsabile di docenza e Supervisore presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Istituto Aneb. Nello stesso Istituto svolge l'attività di Responsabilità di gestione risorse didattiche e di Tutor. Terapeuta EMDR. È membro del Comitato scientifico della rivista *Materia Prima* ed ha al suo attivo vari contributi scientifici e pubblicazioni. Ha pubblicato dei saggi all'interno del testo *Psicosomatica e Simbolo* a cura di Diego Frigoli e nella collana *Mysterium Coniunctionis. La base ecobiopsicologica delle immagini archetipiche*. È co-autrice del Libro *Armonia nel dolore, ecobiopsicologia e antropologia della sofferenza*.