



# ASSOCIAZIONE NAZIONALE ECOBIOPSICOLOGIA

Via Vittadini, 3 — 20136 MILANO  
Telefono: 02/45440080 — 333/3707905  
Internet: <http://www.aneb.it>  
Cod. fisc.: 10317180155

## MASTER IN PSICOSOMATICA

Corso inserito nel programma ECM/CPD della Regione Lombardia  
(21 crediti ciascun modulo – dettagli in calce)

ANNO ACCADEMICO 2023-2024

L'argomento di queste giornate, tradizionalmente oggetto di studio delle discipline biologiche e mediche, verrà esplorato da un punto di vista psicologico e antropologico, a conferma del fatto che l'uomo, oltre che avere un corpo, è anche un corpo che si declina in rapporto di costante equilibrio con la dimensione archetipica e le immagini collettive ritrovate nelle più diverse culture.

Relatori: Dr. Diego Frigoli - Dr.ssa Antonella Remotti – Dr.ssa Valentina Rossato

## Apparato Digerente, Endocrino e Uropoietico Modulo I

1ª giornata – 21 ottobre 2023

### “Aspetti clinici, psicomodinamici e simbolici dei disturbi del comportamento alimentare”

- 09.00 - 10.00 Introduzione dei disturbi alimentari: Anoressia e bulimia  
10.00 -11.00 Alterazione dell'immagine mentale e dello schema corporeo nei disturbi del comportamento alimentare  
11.00 - 11.15 *Intervallo*  
11.15 - 12.15 L'immaginario e il sogno nei pazienti con disturbi alimentari: il significato simbolico del cibo  
12.15 - 13.15 Casi clinici  
13.15 - 14.15 *Pausa pranzo*  
14.15 - 16.15 Il Significato simbolico del cibo  
16.15 - 16.30 *Intervallo*  
16.30 - 17.30 Dibattito

## 2ª giornata – 22 ottobre 2023

### “Aspetti clinici, psicotrici e archetipici delle malattie del cavo orale, dell’esofago e dello stomaco”

- 09.00 - 10.00 Anatomia e fisiologia dell’apparato digerente: il cavo orale e l’esofago
- 10.00 - 11.00 Le labbra, semeiotica e patologia: cisti labiali, herpes labiale, mugugno e moniliasi. I denti: carie, bruxismo, erosione dentaria, gengiviti e parodontopatie. La lingua: lingua scrotale, a carta geografica, glossite
- 11.00 - 11.15 *Intervallo*
- 11.15 - 12.15 Esofago: fisiologia (deglutizione) e patologia: disfagia, acalasia o spasmo esofageo, esofagite da reflusso
- 12.15 - 13.15 Casi clinici
- 13.15 - 14.15 *Pausa pranzo*
- 14.15 - 16.15 Stomaco e duodeno: dispepsia, gastrica acuta e cronica, ulcera gastrica e duodenale, stenosi pilorica, ernia diaframmatica.
- 16.15 - 16.30 *Intervallo*
- 16.30 - 17.30 Dibattito e confronto

## 3ª giornata – 19 novembre 2023

### “Aspetti clinici, psicotrici e simbolici delle malattie dell’intestino tenue e crasso”

- 09.00 - 10.00 Intestino tenue e crasso: anatomia e fisiologia
- 10.00 - 11.00 Patologie I parte: stitichezza cronica, diarrea, colite, gastroenterite
- 11.00 - 11.15 *Intervallo*
- 11.15 - 13.15 Patologie II parte: malattia di Crohn, diverticolosi e diverticolite, rettocolite ulcerosa, appendicite acuta, emorroidi, ragadi anali
- 13.15 - 14.15 *Pausa pranzo*
- 14.15 - 16.15 Casi clinici
- 16.15 - 16.30 *Intervallo*
- 16.30 - 17.30 Dibattito e confronto

## Bibliografia

- Bulik C., Tozzi F., Andersen C., Mazzeo S., Aggen S., Sullivan P., *La relazione tra i disordini alimentari e componenti di perfezionismo* da The American Journal of Psychiatry, 160, Febbraio 2003
- Chiozza L.A., *Corpo, affetto e linguaggio. Psicanalisi e malattia somatica*, Loescher, Buenos Aires 1981
- Cremerius J., *Psicosomatica clinica*, Ed. Borla, Roma, 1981.
- Eliade M., *Tecniche dello Yoga*, Boringhieri, Torino, 1975
- Frigoli D. (a cura di), *Psicosomatica e simbolo, Saggi di ecobiopsicologia*, Armando Editore, Milano, 2010
- Frigoli D., *Ecobiopsicologia. La Psicosomatica della Complessità*, M&B, Milano, 2004
- Frigoli D., G. Cavallari, D. Ottolenghi, *La psicosomatica. Il significato e il senso della malattia*, Xenia, Milano, 2007
- Frigoli D., *Fondamenti di psicoterapia ecobiopsicologica*, Armando Editore, Milano, 2007
- Frigoli D., *Il linguaggio dell'anima*, Edizioni Magi, Roma; 2016
- Frigoli D., *L'alchimia dell'anima*, Edizioni Magi, Roma; 2017
- Frigoli D., *La fisica dell'anima*, Paolo Emilio Persiani Editore, Bologna; 2013
- Frigoli D., *Dal segno al simbolo*, Paolo Emilio Persiani Editore, Bologna; 2014
- Frigoli D., *I sogni dell'anima e i miti del corpo*, Edizioni Magi, Roma; 2019
- Goldberg D., *Uno studio psichiatrico di pazienti con disturbi al piccolo intestino*, Gut. 1970 June
- Haynal A. e Pasini W., *Medicina psicosomatica*, Masson, Milano, 1982
- Hillman J., *Fuochi Blu*, Adelphi, Milano, 1996
- Hyman P., Cocjin J., *Motilità del colon durante un attacco di panico*, Psychosom Med 2005
- Jung C.G., *La dinamica dell'Inconscio*, Opere, Vol. VIII, Boringhieri Torino, 1976
- Jung C.G., *Psicologia e religione*, Opere, Vol. XI, Boringhieri Torino, 1979
- Katz J.A., Fiocchi C., *Cause e meccanismo del morbo di Crohn*, Prantero C Korelitz B editors. Crohn's disease. New York: Dekker, 1996.
- Katzman M.A., Lee S., *Dietro l'immagine del corpo: l'integrazione delle teorie femministe e transculturali nella comprensione dell'auto-affamamento* da International Journal of Eating Disease, 22, 1997
- Luk C., *I segreti della meditazione cinese*, Ubaldini Roma, 1965
- Morris D., *Linguaggio muto*, Di Renzo, Roma, 2004
- Morris D., *L'animale donna*, Mondadori, Milano, 2005
- Netter, *Atlante di anatomia umana*, Edra ed. 2014
- Rodighiero S., *Tra Peter Pan e Agilulfo. Un caso di anoressia maschile*
- Scott J. Crow, Paul Thuras, Pamela K. Keel, James E. Mitchell, *Funzioni riproduttive e mestruali a lungo termine in pazienti con bulimia nervosa* da The American Journal of Psychiatry, 159, Giugno 2002
- Rugarli, *Medicina interna sistematica*, Masson Ed. 2015
- Strobel H., *Psicoanalisi del mal di denti*, Boringhieri, Torino, 2006
- Taurino A., *Il significato del corpo anoressico nel discorso sociale contemporaneo. Una riflessione psicoantropologica* da Psicoterapia e Scienze Umane, 3, 2003
- Taylor G.J., *Medicina psicosomatica e psicoanalisi contemporanea*, Astrolabio, Roma, 1993
- Trombini G. e Baldoni F., *Psicosomatica*, Il Mulino, Bologna, 1999

\*\*\*

### Informazioni utili Accreditemento ECM

La giornata è aperta a tutti. I crediti ECM sono dedicati alle seguenti figure professionali: medici, psicoterapeuti, psicologi.

Vengono assegnati n. 21 crediti per ciascun Modulo (3 lezioni). È richiesta la partecipazione all'80% della durata di ciascun modulo che verrà monitorata in automatico dalla piattaforma Zoom attraverso la quale verrà erogato l'evento.

Al termine della terza lezione di ogni modulo è richiesta la compilazione online del questionario di soddisfazione e del test a scelta multipla. Il test dovrà essere compilato entro massimo 3 giorni dal termine dell'evento e si avrà una sola possibilità di invio. La segreteria fornirà per tempo le slide presentate durante le giornate e il link per il collegamento alla piattaforma dedicata alla formazione ed erogazione crediti.

Una volta superato il test, ciascun discente potrà scaricare immediatamente il certificato ecm e l'attestato di partecipazione, che rimarranno comunque sempre a disposizione.

#### Obiettivo Formativo:

n. 18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina generale.

#### Obiettivi Specifici:

- 1.Lettura del termine "cura" come pluralità complessa e simbolica utile all'approfondimento della relazione che è alla base del metodo terapeutico.
- 2.Acquisizione delle competenze relazionali nella cura attraverso un metodo che considera collegata la psiche al corpo dell'uomo e al mondo in cui vive.